

## 世界帕金森病日

# 和谐共生 美好生活

本报记者 麦博 通讯员 李娜



2024年4月11日是第28个“世界帕金森病日”，主题是“和谐共生 美好生活”。帕金森病是最常见的神经系统退行性疾病之一，流行病学调查显示，我国帕金森病患者人数约占全球半数左右，我国65岁以上老年人群帕金森病患病率约1.7%。预计到2030年，中国帕金森病患者将达到490万（全球约870万）。广州市黄埔区中医院内三科主任医师、广东省基层老中医药专家张保国指出，治疗帕金森，中医有明显的优势。

### 帕金森患病率呈上升趋势

黄埔区中医院的内科分为三个科室，内一科主治呼吸重症肺病，内二科主治心血管病和糖尿病，内三科主治脑病（神经系统疾病）和老年病。张保国告诉记者，由于预防措施较早开展，最近几年心血管病的发病率相对呈下降趋势，但脑病却呈上升趋势，而且老龄化明显，可能还

会持续十几年。“帕金森病(PD)是西医病名，也叫震颤麻痹。PD患病率50岁后逐渐升高，85-89岁达到峰值(男性1.7%，女性1.2%)。在全球疾病负担研究2016纳入的所有神经系统疾病中，PD增长速度最快。”

他表示，PD作为一种高病残率的中枢神经系统退行性疾

病，严重影响老年人健康。其临床主要表现是静止性震颤、肌肉强直、行动迟缓、姿势步态异常等多种症状。致病机理多为含色素的神经元变性、缺失，以黑质致密部多巴胺能神经元尤为显著。其发病原因尚未完全明晰，可能与遗传、环境、年龄及氧化应激等因素有关。

### 早期帕金森病适用中药治疗

帕金森病有原发性疾病，也有继发性疾病，常见的大多为原发性疾病，目前认为这种是不可逆的，无法完全治愈，但由中风等诱发的帕金森病属于继发性疾病，可以通过治疗改善症状甚至痊愈。张保国介绍，很多年轻人会带长辈去看西医，但其实，西医治疗帕金森病有缺点，

一是必须终身服用，二是在服用过程中会出现恶心、呕吐、腹泻、精神障碍、幻觉、急性低血压、认知障碍、睡眠障碍等副作用，并且越来越严重，而用中西医结合治疗能够降低这个副作用，改善患者生活质量。他提出：“帕金森病分为早期、中期和晚期，早期的帕金森病可以单纯用中药

治疗，中期和晚期可用中西医结合治疗。”

那怎样判断早期、中期和晚期呢？他表示，生活能自理的都叫早期，生活需要帮助的属于中期(例如上厕所、穿衣服、吃饭等都需要人帮助)，卧床完全起不来，失去行动自由的属于晚期。

### 帕金森病的非运动症状也用中药治疗

“除了早期患者外，还有一部分患者也适用纯中药治疗”。张保国补充道，帕金森病分为运动症状和非运动症状两种，其中，运动症状包括静止性震颤、运动减少、走路僵硬、步伐小碎步、动作迟缓、肌强直、姿势平衡障碍等；非运动症状包括自主神经功能紊乱如出汗、流口水、油脂面(面

部油太多，脸上整天油乎乎的)、便秘、排尿障碍、体位性低血压和肢体麻木等；神经精神症状如失眠、焦虑抑郁、精神分裂症等。非运动症状用中药治疗效果较好。

为什么早期帕金森病和非运动症状最好是用纯中医治疗呢？张保国答道，中医治疗帕金森病的非运动症状有很大优

势，中医讲究辨证、辨病治疗，可以及时对症下药，适时调整药方。而早期发病轻，病理机制相对简单，中药可以较好地控制病情，延缓进程。但西药副作用太大，而且越到后期药量越大副作用越多。中药副作用较小，针对个体化治疗，疗效较好。

### 纯服西药副作用之“开关现象”

纯服西药还有一种可怕的副作用叫“不自主的运动”，例如“开关现象”。张保国绘声绘色的给记者解释：“开关现象就是说病人在马路上行走，突然停住了，动不了了，起步困难，

僵在原地，就像机器人被人关了开关。过了一会，这个人突然又能动了，噔噔噔往前跑，就像机器人的开关又被打开了。”他表示，这种堪称马路杀手的“开关现象”在人群中较

为少见，但在纯服西药的帕金森病患者中较为常见，一般服药五年以上就有可能出现这种症状，服药时间越长可能性越大。

### 早期门诊判断方法

因为现行的检查在帕金森病上没有特异性，所以诊断主要靠临床评估。一般患者前来就医时，医生会通过观察病人的行为表现是否有静止性震颤等，比如叫他写几个简单的字看看是否会越写越小，活动上下肢看看是否屈伸都硬，走路是否平稳和小碎步等来判断是否患上帕金森病。

“帕金森病患者的症状有很多种，有一种病人是‘静止性震颤’。以前我们医院门口有一个钉鞋的男人，他把鞋放到鞋架子上，嘴里咬个钉，左手拿钉，右手拿锤。他举起锤子时是拼命抖的，所以在旁边看的人都很害怕，生怕他把锤子砸在自己手上，谁知他每次往下锤的时候都很准确，稳稳锤在钉子上。”张保国说道，这种病人是静止时不正常，运动时正常。还有一类

病人是相反的，叫“运动性震颤”，运动过程中震颤，手脚运动时或一激动紧张就颤，越激动紧张越颤，不紧张就不颤。这种运动性震颤一般不属于帕金森病。

通过多年长期的治疗经验，中医治疗帕金森病已有一套完整的方法，一般采用中药结合针灸、运动疗法等治疗。要注意的是，这里指的运动是中医的传统运动，如太极拳、八段锦、五禽戏等，能够让患者肢体功能协调，改善僵硬症状。

最后，张保国强调，除了一部分继发性帕金森病是可逆的，可通过治疗痊愈，其余患者都需要终身治疗，中药可以起到很好地控制病情作用，一旦发现有患病症状，请及早就医，以免过早发展到中晚期。



图源千图网